

令和7年度

8月 給食献立表

成育しせい保育園



～8月献立のお知らせ～

夏季メニューとして、おかず2品の提供になります。ご了承ください。



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	補食						
25	月	ごはん みそ汁 たらのかレーソテー さつまいものコンソメ煮 フルーツ	豆乳くずもち 麦茶	油揚げ・甘みそ・ぎん だら・豆乳・きな粉	精白米・薄力粉・調合油・さ つまいも・砂糖・片栗粉	たまねぎ・だいこん・えのき・に ら・ブロッコリー	焼きおにぎり 麦茶						
12 ・ 26	火	ごはん みそ汁 鶏肉のみそ焼き わかめとツナの炒め物 フルーツ	チーズトースト 牛乳	油揚げ・甘みそ・若鶏 もも皮なし・まぐろ油 漬缶詰・パルメザン チーズ・普通牛乳	精白米・砂糖・なたね油・食 パン・有塩マーガリン	たまねぎ・だいこん・えのき・ キャベツ・わかめ・もやし・赤 ピーマン・いんげん・にんじん・ コーン缶・れんこん・しめじ	春雨スープ 麦茶						
13 ・ 27	水	トマトとベーコンの Pasta 野菜スープ 大根と厚揚げの煮物 かぼちゃサラダ フルーツ	13日 大山おこわ 麦茶 27日 サターアングダー 牛乳 オートミールクッキー 牛乳	ベーコン・生揚げ・ま ぐろ水煮缶詰(白)・若 鶏もも皮なし・木綿豆 腐・普通牛乳	マカロニ・スバゲティ・なた ね油・三温糖・道明寺粉・精 白米・糸こんにゃく・薄力 粉・黒砂糖	たまねぎ・にんじん・にら・ホー ルトマト・トマトケチャップ・ト マト・かぶ・えのき・だいこん・ 赤ピーマン・しめじ・かぼちゃ・ にんじん	カレーポテト 麦茶						
14 ・ 28	木	ごはん みそ汁 さばのかレーマヨやき 豚肉となすのみそ炒め フルーツ	オートミールクッキー 牛乳	油揚げ・甘みそ・さ ば・ふたもも(皮脂 無)・赤色辛みそ・鶏 卵・普通牛乳	精白米・生いも板こんにゃ く・砂糖・無塩バター・薄力 粉・オートミール	たまねぎ・だいこん・えのき・し めじ・なす・にら・にんじん	きのこ汁 麦茶						
1 ・ 15 ・ 29	金	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き きゅうりと梅のおかか和え フルーツ	ウインナーパン 牛乳	油揚げ・甘みそ・ふた もも(皮脂無)・生しら す・削り節・ウイン ナーソーセージ・普通 牛乳	精白米・なたね油・ホット ケーキミックス・無塩バター	たまねぎ・だいこん・えのき・ご ぼう・赤ピーマン・ピーマン・ きゅうり・もやし・にんじん・梅 干し・キャベツ	わかめごはん 麦茶						
2 ・ 16 ・ 30	土	バターロール もやしのスープ 鮭のパン粉焼き ポトフ フルーツ	フルーツゼリー 麦茶	ベーコン・さけ・ウイ ナーソーセージ・ゼ ラチン	ロールパン・パン粉・じゃが いも・砂糖	もやし・だいこん・たまねぎ・え のき・にんじん・だいこん・ブ ロッコリー	おにぎり 麦茶						
4 ・ 18	月	ごはん みそ汁 鶏肉のチーズ焼き ツナきんぴら フルーツ	パイナップルケーキ 牛乳	油揚げ・甘みそ・若鶏 もも皮なし・パルメザ ンチーズ・まぐろ水煮 缶詰(白)・鶏卵・普通 牛乳	精白米・パン粉・なたね油・ 砂糖・ごま油・薄力粉・無塩 バター	たまねぎ・だいこん・えのき・な す・れんこん・ごぼう・いんげ ん・にんじん・赤ピーマン	人参の煮物 麦茶						
5 ・ 19	火	冷やしきつねうどん 鮭の千草焼き オクラのねばねばサラダ フルーツ	焼き豚と枝豆のピラフ 麦茶	油揚げ・若鶏もも皮な し・さけ・納豆・焼き 豚	うどん・うどん・砂糖・三温 糖・ごま油・精白米	だいこん・えのき・にんじん・た まねぎ・わかめ・ピーマン・赤 ピーマン・オクラ・きゅうり・ コーン缶・レタス	中華スープ 麦茶						
6 ・ 20	水	ごはん みそ汁 おからバーグ かぼちゃのいとこ煮 フルーツ	メーブルマフィン 牛乳	油揚げ・甘みそ・木綿 豆腐・ふたひき肉・お から・ゆで小豆缶詰・ 普通牛乳・鶏卵	精白米・薄力粉・三温糖・無 塩バター・砂糖・ホットケ ーキミックス・メーブルシロ ップ	たまねぎ・だいこん・えのき・な す・赤ピーマン・ピーマン・にん じん・かぼちゃ・ブロッコリー	焼豚ごはん 麦茶						
7 ・ 21	木	夏野菜カレー わかめスープ 鶏肉と枝豆の炒め物 もやしの中華和え フルーツ	ハムコーンクロワッサン 牛乳	豆乳・ふたひき肉・削 り節・ベーコン・若鶏 もも皮なし・まぐろ油 漬缶詰・ローズハム・ 普通牛乳	ご飯・じゃがいも・なたね 油・三温糖・ごま油・砂糖・ クロワッサン	たまねぎ・赤ピーマン・かぼ ちゃ・なす・ピーマン・トマト・ わかめ・だいこん・えのき・しめ じ・キャベツ・えだまめ・もや し・にんじん・コーン缶	大根きんぴら 麦茶						
8 ・ 22	金	ごはん みそ汁 かじきのみそ照り焼き ひじきの五目煮 フルーツ	ベイクドごまだんご 牛乳	油揚げ・甘みそ・めか じき・大豆・普通牛 乳・つぶしあん	精白米・糸こんにゃく・なた ね油・三温糖・上新粉・米 粉・調合油・いりごま	たまねぎ・だいこん・えのき・し めじ・なす・にら・ひじき・にん じん・コーン缶・いんげん	青菜ごはん 麦茶						
9 ・ 23	土	バターロール 野菜スープ 鶏肉のスタミナ焼き きやべつとにらのじゃこ炒め フルーツ	缶パン 麦茶	ベーコン・若鶏もも皮 なし・ちりめんじゃこ	ロールパン・なたね油・三温 糖・ごま油	たまねぎ・だいこん・えのき・も やし・にんにく・キャベツ・に ら・にんじん・コーン缶・しめじ	おにぎり 麦茶						
区分		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (β-胡萝卜素当量: RE)(μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量 (g)	
今月の平均 食事摂取量		570	21.5	18.4	194	2	226	0.36	0.40	31	5.6	2.0	
保育所(園)における 食事摂取基準(※1)		573	21.5	15.8	258	2.0	200	0.31	0.36	18	3.2	2未満	

